

LEMME BE

Nikola Meyer & Noémie Paradis Kremer

Niveau : intermédiaire, 64 comptes, 2 murs, 4 restarts, final

Musique : Long after last call – The cadillac three



Section 1 : SIDE D, SCUFF, SIDE G, SCUFF, VAUDEVILLE D, HOOK

1-2-3-4 diagonal D, scuff G, diagonal G, scuff D

5-6-7-8 croise pd devant, décroise pg, talon diagonal D, hook derrière D

Section 2 : SLIDE D, STOMP UP G, SCUFF, JAZZ BOX G ½, HOLD

1-2-3-4 grand pas D, stomp up G, scuff G

5-6-7-8 jazziex G en sautant ½ tout vers D, pause

Restart mur 4 et 8

Section 3 : MAMBO BACK, COASTER, STOMP D, HOLD

1-2-3-4 mambo, pd derrière, pause

5-6-7-8 coaster step G, stomp D, pointe légèrement rentré

final mur 11 Slide à D, slide G ½ tour vers G

Section 4 : PIGEON TOES x3, HOLD, COASTER, STOMP UP D

1-2-3-4 pigeon toes x3 vers D, pause

5-6-7-8 coaster step G, stomp up D

Restart mur 2 et 10

Section 5 : POINT D, POINT BEHIND, POINT D, HOOK (slap), VINE D

1-2-3-4 pointe à D, pointe D derrière G, pointe à D, hook D derrière

5-6-7-8 pd à D, pg croise derrière, pd à D, pause

Section 6 : STEP LOCK STEP G, SCOOT D ½ x2, ROCK BACK D

1-2-3-4 marche croise pg marche G, pause

5-6-7-8 2 sauts D en ½ tour vers G, back rock D

Section 7 : ROCK D ½, SCUFF, ROCK G ½

1-2-3-4 rock step ½ tour vers D, scuff G

5-6-7-8 rock step ½ tour vers G, pause

Section 8 : OUT D, OUT, IN D, IN, SLIDE D ½, STOMP UP G, STOMP G

1-2-3-4 out D, out G, in D, in G

5-6-7-8 grand pas D ½ tour vers G en arrière, stomp up G, stomp G